**大仁科技大學 106學年度 樂齡大學-樂齡柏士班**

*招生囉!*

**【計畫期程】：** **本計畫課程計一學年，分上兩學期。**

**每周二早上9:00-12:00，每周五下午13:30-16:30**

**每學期108小時課程，每週兩次/每次三小時課程。**

**【課程內容】：**

**1.<老化及高齡化課程>**

**2.<學校特色課程>**

**3.<健康休閒課程>**

**4.<生活新知課程>**

**【招收人數】：本計畫招收兩班學員，共招收50名學員。**

**(樂齡班):未曾讀過大仁樂齡大學，或曾就讀一年之學員，**

**招收25名。**

**(樂齡柏士班):曾就讀大仁樂齡大學滿兩學年度以上之學員。**

**招收25名。**

**年滿55歲，身體健康情況良好(可行動不需扶持，無照護需求)。**

**學歷不拘，未曾參加過樂齡大學課程者優先錄取。**

**【收費】：**

1. 每一學分費300元，每學期108小時以6學分計算，每學期收

取1800元學分費；另收取註冊費200元，總計收費2000元整。

(2)、「亟需關懷之55歲以上國民」免收學分費與保證金。

**\*報名地點:大仁科技大學推廣教育中心**

**\*洽詢專線:08-7624002\*1902或者0963-928020 李老師**

|  |  |
| --- | --- |
| **樂齡大學** | |
| 老化及高齡化課程 | 銀髮生理學 |
| 睡眠障礙防護策略及放鬆冥想之應用 |
| 藥~藥品~食品 |
| 銀髮健康自我管理與應用 |
| 學校特色課程 | 銀髮生涯與黃金志工 |
| 繪本藝術與親子共讀 |
| 文化與藝術專題 |
| 健康休閒課程 | 護智行動與人際溝通 |
| 社區生態探索 |
| 生活新知課程 | 家庭暴力防治預防課程 |
| 法律與生活 |

|  |  |
| --- | --- |
| **樂齡柏士班** | |
| 老化及高齡化課程 | 銀髮生理學(進階) |
| 身體掃描與自我療癒 |
| 安全「藥不藥」 |
| 健康管理安全與社區醫護應用 |
| 學校特色課程 | 社區環境與人文關懷 |
| 在地文史紀錄片拍攝專題 |
| 校園植物探索+綠色療癒 |
| 身心靈的SPA |
| 健康休閒課程 | 美學手藝與人際關係溝通 |
| 休閒生活概念 |
| 生涯規劃與社區服務實作課程 |
| 生活新知課程 | 性別平等教育與隔代教養親職課程 |
| 人際關係+法律與我 |